

PSYKOLOG ANNE-METTE GULDBERG

Neuropsykologisk rådgivning og samtaler



Jeg tilbyder rådgivning og samtaler til personer og familiemedlemmer, som i forbindelse med pludselig eller fremadskridende sygdom har behov for støtte. Jeg har specialviden om Alzheimers sygdom, Parkinsons sygdom og andre hjernesygdomme.

Jeg kan hjælpe dig med:

- Håndtering og accept af den ændrede livssituation og de følelser, der er forbundet med at være midt i en omstillingsproces. Det kan ofte opleves forskelligt af den person, der er ramt af sygdom, og af de pårørende.
- Rådgivning i forhold til at medtænke viden om hjernen og dens ændrede tilstand for bedre at forstå, hvad du står overfor.
- Individuelle samtaler eller samtaler med dig og dit familiemedlem.
- Som neuropsykolog synes jeg, at det er vigtigt at prøve at forstå de forskellige mekanismer, som kan blive sat ud af spil, når hjernen bliver ramt af en sygdom eller en skade. Men det er lige så vigtigt samtidig at få støtte til at håndtere de følelsesmæssige reaktioner, som opstår i forbindelse med ændringerne.

Hjemmeside:

annemetteguldberg.dk

Telefon

50540188

Adresse

Peter Bangs Vej 7A,
2000 Frederiksberg.
Klinikken på 4. sal,
lokale 18.

Tider

Mandag: 9.00–16.45
Tirsdag: 10.15–18.00
Onsdag: 18.15–19.30

Specialist og supervisor i klinisk neuropsykologi for voksne

Eksempler på situationer, som jeg kan hjælpe dig videre fra

Efter let hjerneskade

Du har lette kognitive vanskeligheder efter en blodprop eller blødning i hjernen. Det kan være problemer med hukommelse, koncentration og overblik. Følgerne gør det svært for dig at fungere i din hverdag. Jeg tilbyder samtaler, hvor du kan få støtte til at forstå og håndtere din tilstand og blive bedre i stand til at prioritere din energi.

Accept af sygdom

Det kan være, at du befinder dig i et tidligt stadie af en sygdom, hvor du har fået konstateret lettere kognitive vanskeligheder. Måske har du svært ved at forstå, hvad ændringerne indebærer, og du synes, at det er svært at finde fodfæste i den nye situation. Jeg kan tilbyde samtaler, hvor fokus kan være på at få en bedre forståelse af de ændringer, som sygdommen har medført.

Som pårørende

Du er pårørende til en person ramt af demens eller hjerneskade. Her kan jeg tilbyde samtaler, der hjælper dig til at forstå og bedre kunne leve med den nye situation, der ofte kan være forbundet med oplevelse af sorg, tab og krise. Måske har du brug for hjælp, fordi din ægtefælle eller pårørendes tab af situationsfornemmelse eller manglende initiativ har skabt problemer i jeres dagligdag.

Vejledning og gode råd

Som supplement til den rådgivning, som din kommune yder, har du og din pårørende måske brug for 1-2 samtaler, hvor den hjernesygdom, som I skal leve med fremover, kan blive gennemgået mere grundigt. I samtalen arbejder vi hen mod, at viden om sygdommen bliver bundet bedre sammen med de udfordringer, I oplever i dagligdagen. Desuden kan I få gode råd og redskaber til, hvordan I selv kan fortsætte herfra.